



Geburtsvorbereitung **kompakt** - mit PartnerIn

14. Und 15. März

10-17 Uhr

in den Räumen von FamilyFit, Kronshagen

Ein Wochenende, an dem die Geburt und die erste Zeit mit Baby im Fokus stehen.

Ein Wochenende, wo ihr verschiedene Entspannungsübungen und hilfreiche Kniffe für die Geburt ausprobieren könnt.

Ein Wochenende für eure Fragen und um andere Eltern treffen zu können.

Bei Bedarf auch bilingual (Deutsch/Englisch).

Die Kursgebühr wird i.d.R. für die Schwangeren von der Krankenkasse übernommen. Für den/die PartnerIn wird eine Kursgebühr von 80€ genommen.



Anmeldungen an thea.hebamme@gmail.com

Ich freu' mich auf euch!
Thea

Für diejenigen, die noch etwas Zeit bis zur Geburt haben, sind hier andere Kompakt-Kurstermine: 21.&22.3. / 04.&05.04 / 02.&03.05 / 27.&28.06